



Otto digiuni per vivere meglio contro tutti gli eccessi

Contro l'eccesso di cibo, parole e tutto il resto che allontanano l'uomo dall'anima e lo rendono nemico del suo corpo. Per questo Antonio Gentili, religioso barnabita di Campello sul Clitunno ha scritto il libro "8 digiuni per vivere meglio e salvare il pianeta".

Il libro, pubblicato dalla casa editrice Ancora, sarà presentato alle 17.30 al Cenacolo San Marco dall'autore e da don Vincenzo Greco, direttore dell'Ufficio per l'ecumenismo e il dialogo della diocesi di Terni.

