



## Al Cenacolo San Marco oggi gli otto digiuni da scegliere per vivere meglio e salvare il pianeta

TERNI - *Otto digiuni per vivere meglio e salvare il pianeta*: è l'insolita proposta del padre barnabita Antonio Gentili, che presenterà questo pomeriggio alle 17.30 al Cenacolo San Marco un libro che rappresenta, «un pressante appello alla sobrietà per vivere meglio e salvare il pianeta». Il libro, ~~pubblicato da Ancora~~, invita a riscoprire i doni fisici e spirituali della moderazione, della sobrietà, della pratica di quei "digiuni" che rendono il cibo del corpo e dell'anima più gustoso e meno nocivo, per sé, per il prossimo, per l'ambiente.

Esperto della pratica del digiuno, padre Gentili ha accolto con entusiasmo l'invito rivoltagli dall'edito-

re per offrire un contributo di riflessione all'imminente Expo che ha come programma *Nutrire il pianeta. Scienza e tecnologia dell'alimentazione*.

«La presentazione del libro alla vigilia dell'apertura dell'Expo - commenta don Vincenzo Greco, direttore dell'Ufficio diocesano per l'ecumenismo e il dialogo, che condurrà l'incontro di oggi - rappresenta un'ulteriore proposta per uno stile di vita rispettoso della persona e dell'ambiente basandosi su una risposta di stile di vita globale» «L'invito - aggiunge Greco - è quello di digiunare non solo dal cibo, ma anche da comportamenti che possono nuocere all'equilibrio psicofisico».



Antonio Gentili

